



**ทำอย่างไรเมื่อ
คนในครอบครัวป่วย
ด้วยไข้เลือดออก**



**ป่วยไข้เลือดออกเมื่อไร
ต้องรีบไปหาแพทย์**

สิ่งที่ต้องปฏิบัติ

1

ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกัน
ยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง



2

ซื้อสเปรย์/ไม้ติดยุง มากำจัด
ยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของบ้านทุกห้อง
ทุกซอกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่
อาจเข้าไม่ทันการก็ได้

3

ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่
เพื่อพ่นฆ่ายุงอย่างจริงจัง
โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่
ฉีดพ่นฆ่ายุงตามขั้นตอน



4

ลงมือหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
บริเวณบ้านอย่างละเอียด
แล้วกำจัดทิ้งลูกน้ำ และ
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

5

ช่วงไข้ลงแล้วซ็อก คือช่วง
อันตราย ต้องรีบกลับ
ไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาล
ให้เร็วที่สุด



ใช้สเปรย์/ไม้ติดยุง
2 วันในการป่วย
ระยะแรกๆ

กินยาและปฏิบัติตัว
ตามแพทย์สั่ง

อาการที่ต้องเฝ้าระวัง



ช่วงไข้ลงแล้วซ็อก
คือช่วงอันตราย

ซึม กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น เลือดกำเดาไหล
หรืออาเจียนเป็นเลือด ไข้จะกลับเร็วแต่เบา
ปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวา
ต้องรีบกลับไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยผา



**รณรงค์กำจัด
ยุงลาย**

ป้องกัน 3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

โดยยึดหลัก 3 เก็บ

1. เก็บบ้าน

ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



2. เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



3. เก็บน้ำ

ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่



องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยผา
อำเภอสุบเม่น จังหวัดแพร่

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี โดยมี ยุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา



การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ๆ มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
3. รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเวลาที่มีไข้สูง หรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมากๆ ห้ามรับประทาน ยาลดไข้ชนิดอื่น เช่น ยาแอสไพริน ยาของลดไข้ หรือยา พวกไอบรูโพรเฟน เพราะอาจจะทำให้เลือดออกมากผิดปกติ หรือตับวายได้
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ และไม่รับประทานอาหารอื่นที่ไม่จำเป็น
5. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ที่ไม่เปรี้ยวเกินไป ควรงดเว้น เครื่องดื่มที่มีสีเข้มดำ หรือน้ำตาล
6. ไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือด ติดตามการดำเนิน ไปของโรค



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการ



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 2-7 วัน

การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. ดื่มน้ำมากๆ
3. หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้

▶ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀



โรคไข้วัดจ้อยงลาย

“โรคไข้วัดจ้อยงลาย” หรือ “โรคชิคุนกุนยา” (Chikungunya) เป็นเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสในจีนัส แอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อนามสู่มนุษย์ผ่านทางยุงลายที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ

อาการของโรคไข้วัดจ้อยงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดตื้อ ปวดข้อ กระดูกข้อ กระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง
- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไข้เลือดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์

การรักษา

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกิดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)
2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้

